SchwaBo, 26.02.2020

Gefährdung und Fitnesstraining

Gesundheitsmanagement | Angebote der Krankenkassen

Meßstetten. Rund 30 Unternehmerinnen und Unternehmer haben sich auf Einladung des Regionalmanagements des Konversionsraums Alb zum Unternehmerfrühstück im Albcasino getroffen. Der Leiter des Regionalmanagements, Christoph Dickmanns, begrüßte die Referentin Ute Streicher, Themenfeldmanagerin zur Gesundheitsförderung in Lebenswelten der AOK Neckar-Alb. Sie erläuterte die Aufgaben und Möglichkeiten des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Das betriebliche Gesundheitsmanagement gewinne in den vergangenen Jahren deutlich an Bedeutung. Veränderte Anforderungen im Arbeitsleben führten zu stärkeren Belastungsfaktoren als noch vor einigen Jahren. Psychische Beeinträchtigungen träten verstärkt auf. Die Zahl der Arbeitsunfälle hingegen verringere sich seit Jahren. Zugleich wachse aber auch das Bewusstsein der Beschäftigten für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Freizeit.

Seit 2016 haben die Krankenkassen aufgrund gesetzlicher Änderungen die Aufgabe, nicht nur Krankheiten zu heilen, sondern Erkrankungen im Vorfeld zu vermeiden. Damit ist es das Ziel des betrieblichen Gesundheitsmanagements, vermeidbare Belastungen abzubauen und gesundheitsförderliche Faktoren zu stärken. Die AOK Neckar-Alb und andere Betriebs- und Ersatzkrankenkassen bieten kostenlose Unterstützung in der Analyse und Beratung sowie finanzielle Zuschüsse für Kurse an. Möglich ist beispielsweise auch die Hilfe beim Etablieren von überbetrieblichen Angeboten. Das sei vor allem für kleine Unternehmen interessant, die keine eigene Gesundheitsvorsorge im Betrieb organisieren könnten. Das Unternehmerfrühstück im Albcasino in eine Veranstaltungsreihe für Unternehmer im Konversionsraum. Es greift aktuelle Themen auf und lädt dazu Referenten ein. Die nächste Veranstaltung findet im Mai statt.